



Утверждаю:

Заведующий МДОАУ № 20

*Т.В. Маликова*  
Т.В. Маликова

## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для детей с 12 часовым пребыванием  
период зима - осень на 2024 – 2027 год  
в МДОАУ город Новотроицк























Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах  
в МДОАУ с 12 часовым пребыванием.

**Осень - зима**

Дни недели	Белки, гр		Жиры, гр		Углеводы, гр		Энергия ( ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
понедельник	52	67	48	61	218	273	1655	2081
вторник	40	48	49	57	196	244	1287	1579
среда	45	55	54	66	194	245	1439	1793
четверг	45	57	46	58	214	258	1384	1689
пятница	49	58	42	59	198	251	1346	1752
понедельник	40	50	43	56	194	259	1397	1749
вторник	42	53	43	56	206	254	1416	1765
среда	42	55	47	61	198	249	1426	1787
четверг	47	56	51	60	200	234	1464	1715
пятница	42	51	51	59	196	234	1425	1698
Итого за 10 дней	444	550	474	593	2014	2501	14239	17608
<b>Среднее</b>	<b>44</b>	<b>55</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>201</b>	<b>250</b>	<b>1424</b>	<b>1761</b>
<b>Норма</b>	<b>42</b>	<b>54</b>	<b>47</b>	<b>60</b>	<b>203</b>	<b>261</b>	<b>1400</b>	<b>1800</b>
<b>Итого в %</b>	<b>105%</b>	<b>102%</b>	<b>100%</b>	<b>98%</b>	<b>99%</b>	<b>96%</b>	<b>102%</b>	<b>98%</b>