

Тренажерный зал

В детском саду функционирует тренажерный зал, предназначенный для проведения двигательной деятельности с группами детей 4-7 лет и



индивидуальной работы, а также проведения физкультурных и тренировочных занятий, спортивных квест-игр и др., в том числе с детьми с ОВЗ и детьми-инвалидами. Физкультурные занятия на воздухе для детей 5-7 лет

заменяются занятиями в тренажерном зале по погодным условиям.

Тренажерный зал оснащен детскими тренажерами. Все тренажеры специально разработаны для детей, сделаны из безопасных материалов, выполнены в привлекательном дизайне и расцветке, имеют прочную устойчивую конструкцию для тренировки бега, ходьбы, прыжков, равновесия и оздоровления детей, оборудование для профилактики плоскостопия.



Основная цель занятий в тренажерном зале – это укрепление сердечно-сосудистой системы, вестибулярного аппарата и формирование

правильной осанки у дошкольника. Детские тренажеры позволяют детям овладеть целым комплексом упражнений, способствующим укреплению разных групп мышц рук, плечевого пояса, спины, ног и развитию физических качеств – силы, быстроты движений, ловкости, гибкости и общей

выносливости, а это делает ребенка подготовленным и заинтересованным к дальнейшим занятиям спортом.

Тренажеры и тренировочные устройства являются хорошим дополнением к традиционной физкультуре, делая процесс



каждодневных занятий гимнастикой, бегом и другими видами эмоциональнее и разнообразнее.

Перечень тренировочного и оздоровительного оборудования для детей, в том числе приспособленных для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья

№	Наименование	Кол-во
1.	Полоса препятствий из мягких модулей	1 шт.
2.	Сухой бассейн	1 шт.
3.	Батут детский	1 шт.
4.	Детский тренажер министеппер	1 шт.
5.	Мини-велотренажеры	2 шт.
6.	Беговая дорожка	1 шт.
7.	Ортопедические дорожки	6 шт.
8.	Детский тренажер мини-твистер	1 шт.
9.	Мягкие модули	10шт.