



Утверждаю:

Заведующий МДОАУ № 20

Т. В. Маликова

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для детей с 12 часовым пребыванием
период зима - осень на 2024 – 2027 год
в МДОАУ город Новотроицк

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах
в МДОАУ с 12 часовым пребыванием.

Весна - лето

Дни недели	Белки, гр		Жиры, гр		Углеводы, гр		Энергия (ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
понедельник	52	67	46	59	216	271	1636	2048
вторник	40	48	51	60	200	250	1287	1578
среда	45	55	51	60	193	245	1406	1742
четверг	44	56	44	55	211	253	1340	1634
пятница	48	57	39	56	194	247	1304	1710
понедельник	40	50	43	56	191	254	1391	1739
вторник	42	53	42	55	207	254	1410	1755
среда	43	56	45	59	191	241	1382	1740
четверг	46	54	47	55	199	232	1428	1654
пятница	42	51	52	60	197	236	1435	1715
Итого за 10 дней	442	547	460	575	1999	2483	14019	17315
Среднее	44	55	46	58	200	248	1402	1732
Норма	42	54	47	60	203	261	1400	1800
Итого в %	105%	102%	98%	97%	98%	95%	100%	96%