



Утверждаю:

Заведующий МДОАУ № 20

Т. В. Маликова

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для детей с 12 часовым пребыванием
период зима - осень на 2024 – 2027 год
в МДОАУ город Новотроицк

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах
в МДОАУ с 12 часовым пребыванием.

Весна - лето

| Дни недели | Белки, гр | | Жиры, гр | | Углеводы, гр | | Энергия (ккал) | |
|------------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|------------|-----------------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |
| понедельник | 52 | 67 | 46 | 59 | 216 | 271 | 1636 | 2048 |
| вторник | 40 | 48 | 51 | 60 | 200 | 250 | 1287 | 1578 |
| среда | 45 | 55 | 51 | 60 | 193 | 245 | 1406 | 1742 |
| четверг | 44 | 56 | 44 | 55 | 211 | 253 | 1340 | 1634 |
| пятница | 48 | 57 | 39 | 56 | 194 | 247 | 1304 | 1710 |
| понедельник | 40 | 50 | 43 | 56 | 191 | 254 | 1391 | 1739 |
| вторник | 42 | 53 | 42 | 55 | 207 | 254 | 1410 | 1755 |
| среда | 43 | 56 | 45 | 59 | 191 | 241 | 1382 | 1740 |
| четверг | 46 | 54 | 47 | 55 | 199 | 232 | 1428 | 1654 |
| пятница | 42 | 51 | 52 | 60 | 197 | 236 | 1435 | 1715 |
| Итого за 10 дней | 442 | 547 | 460 | 575 | 1999 | 2483 | 14019 | 17315 |
| Среднее | 44 | 55 | 46 | 58 | 200 | 248 | 1402 | 1732 |
| Норма | 42 | 54 | 47 | 60 | 203 | 261 | 1400 | 1800 |
| Итого в % | 105% | 102% | 98% | 97% | 98% | 95% | 100% | 96% |